

IN DE WEEK

met Rudolf Steiner het jaar door - weekspreek 49

Ik voel de kracht van het wereldzijn:
Zo spreekt de helderheid van 't denken,
Indachtig eigen geestesgroei
In donkere wereldnachten,
En groet het gloren van de werelddag
Met de innerlijke stralen van de hoop.

Mee naar buiten...

Het is maart. In het oude Rome begon dan het nieuwe jaar. Best begrijpelijk, want in het vroege voorjaar vernieuwt ook de natuur zich. De mens heeft dat in die tijd nog veel sterker gevoeld dan wij dat nu doen. Het was de tijd van actie; de legereenheden trokken er weer op uit. Niet voor niets is maart gewijd aan de oorlogsgod Mars.

De natuur maakt zich weer los van de aarde, waar haar levenskracht in verborgen was. Je zou kunnen zeggen: de aarde begint in te slapen, terwijl de buitennatuur ontwaakt. De vogels gaan weer zingen, de dieren worden onrustig. Mensen worden daar ook in meegenomen. Levendiger naar buiten toe, zwaarder in onze ledematen. We klagen niets voor niets over voorjaarsmoetheid. Hoe kun je je daar tegen keren? Door niet zo maar mee te gaan in dit natuurontwaken. Door je te realiseren hoe we in de wintermaanden verinnerlijkt zijn, hoe ons zelfbewustzijn versterkt is. De mooiste manier om de natuur het hoofd te bieden is om waarnemer van de natuur zijn. Wie de natuur alleen maar ondergaat verliest de regie, wie de natuur beschouwend beleeft blijft overeind. Doe waar de natuur toe oproept. Ga mee met de natuur mee naar buiten, maar kijk, beschouw, geniet, ontdek. Zie hoe het verborgen leven opstaat, leef naar de opstandingstijd van Pasen toe. Laat de vogels ook voor jou zingen. De Engelse componist Henry Purcell, neemt ons mee naar buiten onderstaand lied.

Let us wander not unseen

Kom wij trekken frank en vrij

Henry Purcell
1659-1695

Let us wan-der not - un - seen, by - the elms on hil - locks - green while the -
Kom wij trek-ken frank en vrij, langs - der ol - men bo - men - rij, waar de - -
plough-man - near at - hand, whis-tles - over the - fur-row'd - land. And the
land - man bij - de - hand, flui-tend - rond gaat - o - ver - het land. En de
milk - maid sing - eth blithe, and the mow - er whets his scythe, sing - eth
melk - meid zingt zo blij, en de maa - ier wet zijn zeis, zingt zo
blithe, sing-eth blithe, sing-eth blith, and the milk-maid - sing-eth blithe.
blij, zingt zo blij, zingt zo blij en de melk-meid zingt zo blij.

Luister naar: https://www.youtube.com/watch?v=yBuOD-yq_ss

Rudolf Steiner schreef voor iedere week van het jaar een spreuk die kleur en betekenis geeft aan de loop van het jaar. Hij beschreef met woorden van 100 jaar geleden de werkelijkheid van nu. De weekspreuken zijn door mij vrij vertaald. Het origineel lees je hier: <https://www.antrovista.com/verdieping> - klik op weekspreek.

Kees Verhage